鴻江 KOUNOE BELT

コウノエベルト取扱説明書

用途

本品は装着によって足関節をサポートしパフォーマンスの向上を目的とした商品です。
それ以外の目的では使用しないでください。
本品は運動時の装着を想定したものであり、体を動かす時にご使用いただく事をお勧めします。

⚠ 使用前に読んで下さい。

○装着部に傷、腫れ物・湿疹などの異常のある方やアレルギーのある方は使用しないでください。
○肌の弱い方はタイツや薄手のサポーターなど、衣類の上から装着してください。
○足関節以外の部位には使用しないでください。
○本品の使用中、痛みやしびれ、かぶれ、もしくはフィッティングの不具合が生じたときは速やかに使用を中止してください。
○サイズの合わない製品は使用しないでください。締めすぎにご注意ください。
○使用中にズレやゆがみが生じた場合は、必ず正しく装着しなおして下さい。

⚠ 取り扱い上の注意

○洗濯は単独で手洗いし、日陰で吊り干ししてください。他のものと一緒に洗った場合、面ファスナーで他の洗濯物を痛める恐れがあります。
○乾燥機での乾燥、およびドライクリーニングやアイロン、漂白剤の使用は行わないでください。製品を痛める恐れがあります。
○白系のウェアに装着されますと着用状況によっては摩擦で若干の色移りする事があります。
○本品の加工・改造は行わないでください。

DAT-8350　素材　ポリエステル75% ポリウレタン25%
MADE IN JAPAN　www.descente.jp/kounoe/

株式会社デサント：お客様相談室　東京オフィス：東京都豊島区目白1-4-8　TEL. 03-5979-6101
大阪オフィス：大阪市天王寺区堂ヶ芝1-11-3　TEL. 06-6774-0359

POWER COMPO SERIES
Balance is Power

日常生活において、激しい運動によって、カラダのバランスは崩れがちです。
「骨格」のバランス。「筋肉」のバランス。この2つを整えることによる効果は大きいとデサントは考えます。
KOUNOE BELTシリーズには足首用の他に骨盤用・肘用・膝用があります。

※全て男女兼用

骨盤用　メーカー希望小売価格 ¥5,700＋税

骨盤用 ライトタイプ　メーカー希望小売価格 ¥4,900＋税

肘用　メーカー希望小売価格 ¥3,800＋税

膝用　メーカー希望小売価格 ¥3,800＋税

足首用　メーカー希望小売価格 ¥3,200＋税

POWER COMPO
Balance is Power

取扱説明書

DESCENTE

男女兼用
足首用

この度は本品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。
安全にご利用いただくために必ずご使用前に本使用説明書をお読みください。
また、本説明書はご使用期間中は大切に保管してください。

鴻江 KOUNOE BELT

⚠初めにお読みください。

○本品は左右兼用です。
○本品を使用する前に、サイズがあっているかどうか、ご確認ください。
○ご使用前に取扱説明書をよくお読みください。

鴻江 KOUNOE BELT

足首のバランスを整える。

スポーツトレーナーが考案しました。

ベルトで締める事によって足関節に直接作用し、
関節を正しい位置に導きます。

【パフォーマンスの向上】

コウノエベルトは装着により足関節のバランスを整え、足関節の動きがスムーズになる事で歩行や運動の際のパフォーマンスが向上します。

【足関節への負担軽減】

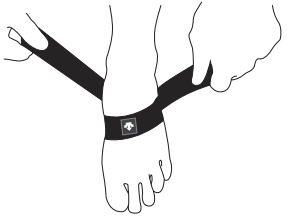
足関節に巻く事で、足首（かかと）のバランスを整え、脚と足への負担を軽減させます。

装着手順

次の手順に従って正しく装着してください。

ステップ１

デサントロゴが足の
中央部分になるようにし、
ベルトを１周させます。



ステップ２

かかとの少し上の
アキレス腱部分で
ベルトを引っぱりながら
クロスさせていきます。

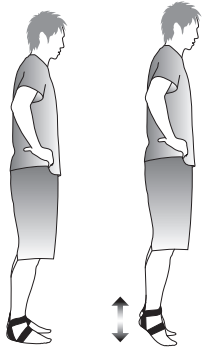
ステップ３

締めすぎないように注意しながら足首前部で
面ファスナーを固定します。

鴻江式バランストレーニング

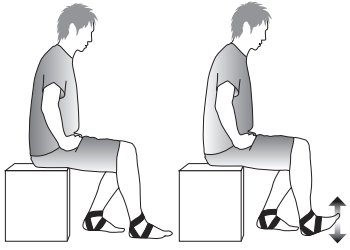
ベルトを着用して行なってください。

ヒールレイズ



足を肩幅程に開き、腰に手をあて
ゆっくりとかかとを上げる。一番高い
位置まで上げて、またゆっくりとかか
とを下ろす。15～20回を2セット

トータッピング



座位か立位で、片足ずつつま先で床を
高速でたたく。20回を2セット

片足立ち

（タオルの上）

足を肩幅程に開き、腰
に手をあてゆっくりと
かかとを上げる。一番
高い位置まで上げて、
またゆっくりとかかと
を下ろす。
15～20回を2セット

足首回し

時計/反時計回りを
交互に一度ずつ繰り
返し大きく回す。
10回を2セット

ベルトの装着方法とベルトの機能をさらに引き出すトレーニング方法を
デサントのホームページで紹介しています。
http://www.descente.jp/kounoe/